

Comprendre et lutter contre le harcèlement

Cette formation vise à mieux comprendre le phénomène du harcèlement en entreprise et de combattre ce sentiment de fatalité.

DEMANDE DE DEVIS

Durée de la formation : 3h30



Public concerné

- Tout collaborateur, quelle que soit sa fonction, référent harcèlement ou non, qui se sent le besoin de clarifier cette notion

Objectifs

- Comprendre ce qu'est le harcèlement
- Connaître les comportements adaptés en situation de tension

Programme

- Comprendre les mécanismes de harcèlement
- Connaître les « gestes qui sauvent » pour se mettre en sécurité rapidement
- Le harcèlement, un phénomène d'actualité ?
- Les idées reçues sur le sujet
- La distinction entre harcèlement, conflit, et exigence professionnelle
- Les différentes formes de harcèlement
- Les définitions légales et les définitions pratiques
- Les 4 types de violences relationnelles à l'oeuvre dans le harcèlement
- Les dérives possibles (et évitables !) de l'humour et de la plaisanterie
- Agir vite, agir simple, selon sa position (harcelé/harceleur/témoin)

Méthodes pédagogiques

- Documents et supports de formation projetés, ebook
- Exposés théoriques afin de mettre en place facilement les premiers changements
- Pédagogie participative et ludique